

# Posuň se v osobním životě, vztazích i podnikání, a dosahuj snadno svých cílů díky koučinku

([Co je koučink?](#))

Na Rise and Shine 2015 budou k dispozici certifikovaní koučové International Coach Federation s mnohaletou praxí. Jde o ukázkou koučinku trvající 30 minut v označené klidné místnosti nedaleko hlavních přednáškových sálů.

Kapacita koučinku je 31 míst. Registrace na koučink budou probíhat v sobotu od 7:45 za vstupem na konferenci. Je zdarma. Přijď proto včas! Kdo dřív přijde, na toho se dostane.



## Jitka Jetlebová

Mé zkušenosti z vedoucích pozic v americké nadnárodní petrochemické společnosti mě přivedly v roce 2009 k profesionálnímu koučování.

Dnes jsem také pravidelnou mentorkou mezinárodní konference Equal Pay Day a hodnotitelem koučů.

Pracovala jsem se zahraničními klienty z firem, jako jsou IBM, HP a Shell. V roce 2013 jsem si díky koučinku splnila sen a založila JJ Coaching, s. r. o.

**Mé motto:** „Buďte sami sebou, inspirujte druhé“

Více info na [www.jjcoaching.cz](http://www.jjcoaching.cz)



## **Ing. Simona Myslikovjanová, MBA, MBE**

Studovala na střední hotelové škole, později na Vysoké škole hotelové v Praze obor hotelnictví, gastronomie a cestovní ruch. Před rokem úspěšně zakončila doktoranské studium na Business Institutu v oblasti managementu, organizaci a řízení. V současnosti je jednatelkou firmy SiMyCo zabývající se především jejími oblíbenými strategickými analýzami vč. metody BM a současně dozoruje nad provozem. Mezi její specializace též patří oblast business etikety. Jako lektorka a trenérka má osobní praktické zkušenosti se vzděláváním managementu. Nedávno se úspěšně stala certifikovanou profesionální lektorkou se státní zkouškou.

**Mé motto: „PER ASPERA AD ASTRA.“**



## **Lukáš Hána**

GrowJOB Institute - Senior konzultant se specializací na psychologii rozhodování. Převádí do praxe poznatky z oborů behaviorální ekonomie, sociální psychologie a neurověd. V minulosti překládal a konzultoval obchodní jednání s dodavateli pro vedení TEMA MEDICA a. s. a prošel několika obchodními pozicemi na českém trhu. Vystudoval diplomacii na VŠE v Praze. Dále potom koučink, leadership a management na ESC School of Business in Rennes (Francie). Dnes Lukáš konzultuje podnikatele, manažery a jednotlivce zejména v oblastech motivace, efektivity, obchodní komunikace a rozhodování.



## **Markéta Hejzlarová**

### **Certifikovaný life and business coach**

Při práci s klienty jsem náročná, motivující, respektuji individualitu každého jedince, dodržuji standardy mezinárodní nezávislé profesní organizace International Coach Federation (ICF) a preferuji lidský přístup v jednání a komunikaci. Věřím, že se správným nastavením mysli a odpovídající energetickou/emoční rezonancí je možné dosáhnout všeho, co si přejeme. Ráda cestuji, používám cizí jazyky a poznávám nové lidi. Na lidech si nejvíce cením toho, když si dokáží jít za svým cílem. Za svůj největší úspěch považuji rozhodnutí převzít svůj život do vlastních rukou.

**Mé motto: "Ke štěstí a úspěchu vede jediná cesta - ta vlastní."**



## **Zuzana Treglerová**

Spolupráci s koučem chápu jako spolupráci s někým, kdo vás přinutí se zamýšlet nad věcmi, které by vás možná nenapadly, a které jsou důležité, abyste dosáhli toho, co chcete a přitom mohli být tím, kým chcete být. Kouč tedy věci neřeší za vás nebo pro vás, kouč je řeší s VÁMI.

Mám téměř 20 let manažerské zkušenosti z mezinárodních korporací. Pracovala jsem v různých zemích v Evropě a v Asii. S klienty provádím manažerský, kariérní a životní koučink. Např. když potřebují překonat obtížné situace v práci či soukromí (nová role, změna role, dosažení náročného pracovního cíle). Klientům také pomáhám s „restartem“ života či kariéry.

**Mé motto: "Pomáhám lidem vyhrávat v jejich životě."**



## Alena Jáchimová

Mojí vizí je přispívat svým nadhledem, know-how a více než 15 letou praxí k tomu, abychom vytvářeli zdravé, dynamické a dlouhodobě prosperující organizace, skupiny. Zaměřuji se na konkrétní lidi. Odměnou mi je, když dokážou vědomě uplatnit to nejlepší, co v sobě mají (talent, silné stránky, zkušenosti a další potenciál). To, co mě naplňuje, je objevování „spícího“ potenciálu. Zajímá mě, jak dělat věci chytře a efektivně, jak zvládat hektičnost, případné obavy, překážky, odkládání důležitého. Nacházím způsoby, jak neustávat v tvorbě, směřovat k dosažení cílů, uskutečňovat sny. Jak ovlivňovat druhé, aby přijímali odpovědnost s radostí, pracovali s chutí a inovovali staré, nefunkční návyky – to je mojí specializací. Podporuji manažery, podnikatele nejen v pracovní oblasti, ale také v tom, aby celý jejich život byl naplněný, šťastný. Měli dostatek energie a odvahy řídit výkonné a silné skupiny profesionálů. Žít a tvořit naplno.

Více na [www.alenajachimova.cz](http://www.alenajachimova.cz). Nahlédni do CV.



## Tomáš Sedliský

**Téma: Co s druhou výplatou?**



## **Kamil Jaroš - omluvil se kvůli viróze**

Mezi mé klienty patří zaměstnanci na nejrůznějších úrovních řízení, též špičkoví manažeři, úspěšní podnikatelé, i studenti a absolventi vysokých škol, kteří pracují na své vizi profesního úspěchu sladěného s osobními hodnotami a myslí na svůj životní odkaz.

Jsem zkušeným odborníkem v řízení obchodu, rozsáhlých týmů a průmyslových procesů. Naposledy jsem vedl Service Business Operations v HP PSG EMEA. Předtím jsem úspěšně zastával seniorní pozice v České republice včetně postu ředitele zastoupení americké společnosti či obchodně provozního ředitele globálního výrobce počítačů.

Koučování je mým koníčkem. Investuji do svého vzdělávání, ctím ICF kodex a základní kompetence kouče. Čerpám z bohatých osobních zkušeností a záleží mi na každém klientovi.

Používám systemický transformační koučink založený na ericksonovských principech a hodnotách.

**Mé motto: "Chceš-li vidět svoji minulost, pohlédni na svou dnešní situaci. Chceš-li poznat svoji budoucnost, podívej se na své dnešní kroky."**